



LEIJONAKIEKKOKOULUN OHJAAJAKOULUTUS

PIRKANMAA, LEMPÄÄLÄ 4.11.2018

LEIJONAKIEKKOKOULUOHJAAJA



LEIJONAKIEKKOKOULUOHJAAJA - KUTSU

Tervetuloa osanottajaksi SJL:n vuoden 2018 Leijonakiekkokouluohjaaja -kurssille, joka järjestetään Lempäälässä 4.11.2018. Koulutus alkaa Lempäälän jäähallilla sunnuntaina klo 8:45 kokoontumisella ja päättyy illalla klo 19:30 mennessä.

Sisältö:

Lapsi oppijana, luistelun alkeiden omaksuminen ja opettaminen (hahmottaminen, jäsentäminen, vakiinnuttaminen), oppimisen teoria, toimiminen ohjaajana (oppiminen, opettaminen), kiekonhallinta / mailatekniikka, toimiminen ohjaajana (lapset, erilaisuus, ongelmatilanteet), leikit / pelit / kisat jäällä, suunnittelun teoria,

Varustautuminen

Muistiinpanovälineet ja pilli, oheisliikuntavarustus, sään kestävä ulkoliikuntavarustus, suihkuvarustus ja mukava oloasu.

Koulutuksen ruokailut eivät sisälly hintaan, vaan ovat omakustanteisia ja vapaavalintaisia.

Kouluttaja

Jyrki Rantala

050-3788876

jyrki.rantala@tampere.fi

Maksu & Ilmoittautuminen

Kurssimaksu 50€/ osallistuja. Kurssimaksu laskutetaan kurssilaisen edustamalta seuralta kurssin jälkeen.

Ilmoittautuminen kurssille alueen nettisivuilla olevan lomakkeen kautta, vähintään viikkoa ennen kurssia. Alla linkki:

<https://tapahtumat-finhockey-fi.pwire.fi/hame/leijonakiekkokoulu-ohjaajakoulutus/>

TERVETULOA kehittymään ja kehittämään suomalaista jääkiekkoilua!



OHJELMARUNKO, LEIJONAKIEKKOKOULU

Sunnuntai 4.11

8:45 Kokoontuminen, Jäähallin kokoustila

- Esittäytyminen
- Koulutussisältöjen läpikäyminen

9:00 – 10:00 Jääharjoitus, Halli 2

- Leikit ja pelit

10:15 Teoriaosuus, Jäähallin kokoustila

- Toimiminen ohjaajana
- Harjoituskerran toteuttaminen
- Leikit ja pelit

11:30 Teoriaosuus, Jäähallin kahvio

- Hockey Centreen tutustuminen
- Kausisuunnitelma ja harjoitussuunnitelma

12:15-13:00 Tauko

13:00-14:00 Jääharjoitus, Halli 2

- Luistelun alkeiden ja perusteiden opettelu

14:15 Teoriaosuus, Jäähallin kokoustila

- Lapsi oppijana
- Erialaisten lasten ja vanhempien kohtaaminen

15:50-16:50 Jääharjoitus, Halli 2

- Kiekonhallinnan perusteet ja alkeet

17:00-19:30 Teoriaosuus, Jäähallin kokoustila

- Oppia liikkumaan
- Oppia liikunnan avulla
- Päätös ja palautekeskustelut

